



»»» ATELIER JIU JUTSU

DANS UN ENVIRONNEMENT
MOTIVANT, ENCADRÉ ET
SÉCURITAIRE, VENEZ
DÉCOUVRIR LES BASES DE CE
SPORT DE COMBAT ET
DÉVELOPPER VOS HABILETÉS
DANS LE PLAISIR ET LE
RESPECT.



 **ENTRAÎNEMENT**

 **AUTODÉFENSE**

 **DISCIPLINE**





»»» ATELIER JIU JUTSU



À TOUS LES MARDIS

16H30-17H30

À L'ACADÉMIE (LOCAL 122)