

EN ROUTE VERS LA CAMARADIÈRE



école secondaire
LA CAMARADIÈRE

Ça y est ! Il est maintenant temps de préparer ton passage du primaire vers le secondaire ! As-tu hâte ? C'est normal de ressentir pleins d'émotions.

Je m'appelle Caroline, technicienne en travail social en secondaire 1 et je serai ton guide dans ce nouveau défi.

Cette publication a pour but de te rassurer et t'aider à t'organiser. Car oui, c'est la clé de cette étape; l'organisation.

Cette année, tu auras à développer de nouvelles habitudes qui te demanderont beaucoup d'autonomie et de maturité. Tu auras besoin de temps et de pratique. Tu devras apprendre à :

- Utiliser un cadenas à numéro (**pratique-toi dès maintenant**)
- Utiliser un agenda
- Gérer tout ton matériel seul
- Gérer ton temps (ponctualité, devoirs obligatoires, ton étude)
- T'ajuster aux différents types d'enseignement

AGENDA

Sans l'ombre d'un doute, ton agenda devra devenir un «ami» de tous les jours. Ne le sous-estime pas ! Il est un support essentiel dans l'apprentissage de ton organisation.

Ton agenda te servira à :

- Planifier ton temps
- Identifier tes travaux et tes devoirs
- Planifier ta journée du lendemain
- Noter tes rendez-vous (récupérations, retenues, activités parascolaires)

Il est aussi ton billet de circulation lors de tes déplacements hors classe.

Il est faux de croire que tu pourras tout retenir sans rien inscrire. 😊

Note bien que ton agenda n'est pas un journal personnel ! Il doit rester propre et tout le personnel peut le consulter, en tout temps.



COURS

Au secondaire, tu auras un enseignant différent pour chaque matière. Tous les cours sont donnés dans des locaux différents. Ne t'en fait pas, c'est facile de se retrouver à La Camaradière. C'est presque impossible de se perdre.

Entre les cours, tu auras le temps d'aller chercher ton matériel à ton casier, aller au toilette et te rendre à ton local de classe. Les numéros des locaux seront indiqués sur ton horaire.

Si tu es stressé(e), tu peux apporter tes cartables deux à deux (AM / PM).

PREMIERS JOURS

Sur ton horaire, tu retrouveras ton numéro de groupe. La première semaine, les enseignants de chaque cours viendront chercher leur groupe à l'endroit attribué dans le hall. Ainsi, ton enseignant t'accompagnera à sa classe.

Certainement, au bout d'une semaine, tu sauras où sont toutes tes classes et tu commenceras à avoir hâte d'y aller seul(e).



8h45	1re cloche (tu te prépares)
8h50	2e cloche (tu vas en classe)
8h55	3e cloche (assis à ta place, matériel prêt)
Cours # 1	
10h10	Pause (toilette, collation, etc.)
10h20	1re cloche (tu vas en classe)
10h25	2e cloche (assis à ta place, matériel prêt)
Cours # 2	
11h40	Diner complètement libre
13h05	1re cloche (tu te prépares)
13h10	2e cloche (tu vas en classe)
13h15	3e cloche (assis à ta place, matériel prêt)
Cours # 3	
14h30	Pause (toilette, collation, etc.)
14h40	1re cloche (tu vas en classe)
14h45	2e cloche (assis à ta place, matériel prêt)
Cours # 4	
16h	Agenda, devoirs, sac et départ

Une organisation efficace

Évidemment, ton casier devra rester propre. Il est d'une grande utilité dans l'apprentissage de ton organisation. Cependant, tous n'ont pas les aptitudes pour s'y retrouver facilement. Voici quelques pistes pour le garder à l'ordre.

Assure-toi que :

- Chaque cartable est identifié au nom de la matière
- Mets une copie de ton horaire dans la porte de ton casier
- Utilise une pochette pour tes feuilles de devoirs et pour les messages

Suggestion

Pense à te procurer une tablette, car avec la pluie ou la neige, tu ne voudras pas que tes livres soient mouillés.



Suggestion

Utilise des cartables de couleurs différents pour chaque matières et prépare tes cartables à l'avance.

Suggestion

Les accessoires aimantés (miroir, tableau blanc, porte-crayons, aimants) pour casier ne sont pas seulement beaux. Ils seront utiles pour y apposer ton horaire sur la porte de ton casier et pour y inscrire des mémos importants (récupérations, devoirs à ne pas oublier, etc.)



TROUSSE DE SURVIE

Cette trousse de survie est totalement facultative, mais elle pourrait bien te dépanner à un moment ou un autre. Voici ce qu'elle pourrait contenir :

- Paquet de mouchoirs
- Déodorant
- Brosse à cheveux
- Brosse à dents, soie dentaire
- Un peu d'argent de poche pour dépanner
- Médicaments pour le mal de tête ou de ventre
- Quelques collations
- Serviettes sanitaires
- Élastiques à cheveux
- Gourde



LES INCONTOURNABLES

!!! Pratique ton trajet d'autobus ou de marche

!!! Pratique-toi à ouvrir ton cadenas

!!! Procure-toi deux cadenas (un pour ton casier et l'autre pour l'éducation physique). Cela n'est pas obligatoire, mais nous ne sommes pas responsables des vols dans les casiers, si cela arrivait.



Dans la vie, chaque changement entraîne du stress et demande un temps d'adaptation. C'est normal d'être déstabilisé au début. Les choses se placeront petit à petit. Si tu n'y arrives pas, vient me voir, il me fera plaisir de t'aider (local 1024 - en face de la cafétéria).

En terminant, voici une ressource fort intéressante pour les finissants du primaire : la chaîne YouTube Mme Passage primaire-secondaire. Tu y retrouveras plusieurs capsules pour répondre à tes questions et inquiétudes en lien avec le passage au secondaire. Bon visionnement.

J'ai très hâte de te rencontrer. On se voit bientôt, mais d'ici là, bon été !